

Всероссийская спартакиада по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов 2022 года
ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
по синхронному плаванию

Место проведения спортивных соревнований: Московская область, Дмитровский район, д. Агафониха, ФГБУ «ТЦСКР «Озеро Круглое».
Даты проведения: 11 – 15 августа 2022 г.

11 августа, четверг, день приезда

14:00 – 17:00 – комиссия по допуску участников
10:00 – 12:00 – тренировка без музыки
12:00 – 19:00 - тренировки под музыку
18:00 – 21:00 - Семинар по новым правилам

12 августа, пятница, день приезда

10:00 – 15:00 – комиссия по допуску участников
09:00 – 11:00 – тренировка без музыки
11:00 – 19:00 - тренировки под музыку
16:00 - совещание представителей, судей, жеребьевка стартовых номеров

13 августа, суббота

08:00 – 09:30 тренировка
09:30 совещание судей
09:30 - 10:50 разминка
11:00 - 11:50 дуэты – техническая программ
15:00 совещание судей
15:00 - 16:45 разминка
17:00 - 18:00 группа – техническая программа
18:00 – 19:00 тренировка
18:00 – 21:00 Семинар по новым правилам

14 августа, воскресенье

07:30 – 09:00 тренировка
09:00 совещание судей
09:00 - 10:45 разминка
11:00 - 12:00 дуэт – произвольная программа
14:00 совещание судей
14:00 – 15:45 разминка
16:00 парад Открытия
16:15 - 17:10 группа – произвольная программа
Награждение:
17:15 Дуэт
17:20 Группа
День отъезда

15 августа, понедельник, день отъезда